

# Ce mois-ci à Saint Mathieu, retrouvez nos menus gourmands !



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

29 aout au 02 septembre 2022					Carotte râpé  Poisson meunière  Poêlée des légumes  Fromage ou yaourt  Glace
Semaine du 05 au 09 septembre 2022	Salade de concombre  Boulettes d'agneau rôties  Gratin de pomme de terre  Fromage ou yaourt  Fruit de saison	recette de Chef! Salade de betteraves au persil Sauté de poulet au curry et lait de coco  Riz  Fromage ou yaourt  Mousse au chocolat		recette de Chef! Batavia vinaigrette bio  Rôti de porc braisé  Poêlée de haricots verts  Fromage ou yaourt  Semoule au lait	Céliéri rave rémoulade  Filet de merlu sauce des calanques Ebly aux petits légumes Fromage ou yaourt Compote de pommes
Semaine du 12 au 16 septembre 2022	Jambon blanc et cornichon  Nuggets de volaille  Carottes vichy Fromage ou yaourt Fruit de saison au choix	Salade composée  Sauté de porc au paprika Riz créole au beurre Fromage ou yaourt Flan nappé caramel		Salade de chou blanc Bio  Raviolis de bœuf sauce tomate maison  Fromage ou yaourt Cocktail de fruits au sirop	Salade de pates tricolores  Dos de colin à la provençale Courgettes persillées Fromage ou yaourt Fruit de saison au choix
Semaine du 19 au 23 septembre 2022	Salade libanaise  Pilon de poulet rôti Petits pois au jus  Fromage ou yaourt  Yourt aux fruits mixés	Salade de carottes cuites et olives vertes Saucissé de Francfort grillée Lentille a l'ancienne Fromage ou yaourt Fruit de saison au choix		Salade de maïs et tomates Bio  Boulettes de bœuf au cumin Haricots verts persillés Fromage ou yaourt  Pâtisserie	Salade de radis  Filet de poisson sauce chimichurri  Pomme de terre rôti Fromage ou yaourt  Glace